

МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
на вторник 2 декабря 2025 г.

9 д

| № ТК            | Наименование                                                                                            | Выход, гр | Примечание |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                          |           |            |
| 97              | Бутерброд с сыром                                                                                       | 17/20     |            |
| 111             | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным                                                      | 250/10/   |            |
| 67              | Кофейный напиток с молоком                                                                              | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100       |            |
|                 | <b>ОБЕД</b>                                                                                             |           |            |
| 93/2            | Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным                                                   | 100       |            |
| 15              | Суп картофельный на МКБ                                                                                 | 250/2/    |            |
| 26              | Курица отварная                                                                                         | 100       |            |
| 41              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                                                           | 180       |            |
| 16              | Компот из апельсинов с витамином "С"                                                                    | 200       |            |
| 142             | Яблоко свежее                                                                                           | 100       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                                                                          | 50        |            |
| 63              | Хлеб ржаной                                                                                             | 50        |            |
|                 | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                          |           |            |
| 106             | Пирожок с повидлом                                                                                      | 75        |            |
| 73              | Какао с молоком                                                                                         | 200       |            |
|                 | Итого за 3-х разовое питание:                                                                           | 425,00 Р  |            |
|                 | <b>УЖИН</b>                                                                                             |           |            |
| 92              | Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное) | 100       |            |
| 35              | Печень говяжья по-строгановски                                                                          | 100/5/    |            |
| 41              | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным                                                            | 180       |            |
| 64              | Сок фруктовый витаминизированный                                                                        | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100       |            |
| 63              | Хлеб ржаной                                                                                             | 100       |            |
|                 | <b>2-й УЖИН</b>                                                                                         |           |            |
| 65              | Ряженка                                                                                                 | 200       |            |
|                 | Итого полный день питания сумма                                                                         | 608,88 Р  |            |
| <b>ЗАВТРАКИ</b> |                                                                                                         |           |            |
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                          |           |            |
| 1               | Бутерброд с сыром                                                                                       | 17/20     |            |
| 451             | Каша молочная Боярская с изюмом                                                                         | 200/5/    |            |
| 67              | Кофейный напиток с молоком                                                                              | 200       |            |
|                 | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                                                                         | 39,98 Р   |            |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей

7 дн

|                                 |                                                    |         |  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|---------|--|
| 97                              | Бутерброд с сыром                                  | 17/20   |  |
| 111                             | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным | 250/100 |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                         | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                                     | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                                    | 77,12 Р |  |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 111                             | Каша молочная Боярская с изюмом               | 200      |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                    | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 26                              | Курица отварная                               | 80       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/5/   |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 136,48 Р |  |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 111                             | Каша молочная Боярская с изюмом               | 200      |  |
| 97                              | Бутерброд с сыром                             | 17/12/   |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                    | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 26                              | Курица отварная                               | 80       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/5/   |  |
| 64                              | Сок фруктовый                                 | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 173,62 Р |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 3 декабря 2025 г.

| № ТК | Наименование                                                           | Выход гр  | Примечание |
|------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                         |           |            |
| 132  | Бутерброд с маслом сливочным                                           | 17/20     |            |
| 144  | Сыр порционно                                                          | 30        |            |
| 49   | Омлет натуральный                                                      | 200       |            |
| 130  | Чай с сахаром                                                          | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                            |           |            |
| 145  | Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное) | 100       |            |
| 21   | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ                                | 250/10/2  |            |
| 79   | Рыба отварная                                                          | 100       |            |
| 42   | Картофельное пюре                                                      | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                                       | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 50        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                            | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                         |           |            |
| 104  | Булочка домашняя                                                       | 1/100/    |            |
| 59   | Компот из сухофруктов с витамином "С"                                  | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                                          | 425,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                                            |           |            |
| 9    | Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным                        | 30\60\5\5 |            |
| 146  | Тефтели куриные                                                        | 100/15/   |            |
| 14   | Вермишель отварная                                                     | 180       |            |
| 83   | Компот из свежих яблок с витамином "С"                                 | 200       |            |
| 142  | Мандарин или апельсин свежие                                           | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                            | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                        |           |            |
| 18   | Кефир                                                                  | 200       |            |
|      | Сумма за полный день питания                                           | 608,88 Р  |            |

ЗАВТРАКИ

|     |                                 |         |  |
|-----|---------------------------------|---------|--|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                  |         |  |
| 49  | Омлет порционно                 | 200     |  |
| 130 | Чай с сахаром                   | 200/15/ |  |
| 56  | Хлеб пшеничный                  | 50      |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 39,98 Р |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей

8 дн

на 8 декабря 2025 г.

|                                 |                              |         |  |
|---------------------------------|------------------------------|---------|--|
| 132                             | Бутерброд с маслом сливочным | 17/20   |  |
| 144                             | Сыр порционно                | 30      |  |
| 49                              | Омлет порционно              | 150     |  |
| 130                             | Чай с сахаром                | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный               | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                              | 77,12 Р |  |

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|                                 |                                         |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                         |          |  |
| 49                              | Омлет порционно                         | 150      |  |
| 130                             | Чай с сахаром                           | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                             | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                         |          |  |
| 21                              | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ | 250/10/2 |  |
| 83                              | Компот из свежих яблок с витамином "С"  | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                         | 136,48 Р |  |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                         |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                         |          |  |
| 49                              | Омлет порционно                         | 150      |  |
| 144                             | Сыр порционно                           | 20       |  |
| 130                             | Чай с сахаром                           | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                         |          |  |
| 21                              | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ | 250/10/2 |  |
|                                 | Печенье сдобное                         | 40       |  |
| 83                              | Компот из свежих яблок с витамином "С"  | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                             | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                         | 173,62 Р |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер





МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг, 14 декабря 2025 г.

| № ТК | Наименование                                      | Выход, гр       | Примечание |
|------|---------------------------------------------------|-----------------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                    |                 |            |
| 97   | Бутерброд с колбасой В/К                          | 17/30/          |            |
| 38   | Каша молочная овсяная с маслом сливочным          | 180/10/         |            |
| 1    | Какао с молоком сгущенным                         | 200             |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 100             |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                       |                 |            |
| 70   | Икра баклажанная                                  | 100             |            |
| 23   | Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной         | 250/10/2        |            |
| 27   | Котлета "Домашняя"                                | 80              |            |
| 41   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным     | 180/10/         |            |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                            | 200             |            |
| 142  | Яблоко свежее                                     | 100             |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 50              |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                       | 50              |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                    |                 |            |
| 107  | Булочка Дорожная                                  | 100             |            |
| 82   | Молоко кипяченое                                  | 200             |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                     | 425,00 Р        |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                       |                 |            |
| 81   | Салат зеленый с огурцами и маслом растительным ** | 100             |            |
| 69   | Рыба, тушеная с овощами                           | 100/50/         |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным      | 180             |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                  | 200             |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 100             |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                       | 100             |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                   |                 |            |
| 62   | Снежок                                            | 200             |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>            | <b>608,88 Р</b> |            |

ЗАВТРАКИ

|    |                                        |                |  |
|----|----------------------------------------|----------------|--|
|    | <b>ЗАВТРАК</b>                         |                |  |
| 49 | Омлет порционно                        | 200            |  |
| 73 | Какао с молоком                        | 200            |  |
| 56 | Хлеб пшеничный                         | 50             |  |
|    | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b> | <b>39,98 Р</b> |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

*(Handwritten signatures)*

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей



9 дн

на четверг 11 декабря 2025 г.

|                                 |                                          |         |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|---------|--|
| 97                              | Бутерброд с колбасой В/К                 | 17/30/  |  |
| 38                              | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/ |  |
| 1                               | Какао с молоком сгущенным                | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                           | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 77,12 Р |  |

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 38                              | Каша молочная овсяная с маслом сливочным      | 180/10/  |  |
| 1                               | Какао с молоком сгущенным                     | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 27                              | Котлета "Домашняя"                            | 60       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/50/  |  |
| 72                              | Кисель плодово-ягодный                        | 200      |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 136,48 Р |  |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 97                              | Бутерброд с колбасой В/К                      | 17/30/   |  |
| 38                              | Каша молочная овсяная с маслом сливочным      | 180/10/  |  |
| 1                               | Какао с молоком сгущенным                     | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 27                              | Котлета "Домашняя"                            | 60       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/50/  |  |
| 72                              | Кисель плодово-ягодный                        | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 173,62 Р |  |

Директор

*Волкова ЛА*

Волкова ЛА

Зав производством

*Сидорова ГЮ*

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

12 дн

на пятницу

5 декабря 2025 г.

| № ТК | Наименование                                         | Выход, гр | Примечание |
|------|------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                       |           |            |
| 74   | Яйцо вареное                                         | 1         |            |
| 41   | Каша молочная рисовая с маслом сливочным             | 180/10/   |            |
| 54   | Чай с сахаром и молоком                              | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                       | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                          |           |            |
| 93/1 | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным        | 100       |            |
| 18   | Суп картофельный с рыбой                             | 250/30/2  |            |
| 27   | Котлета куриная "Домашняя"                           | 100       |            |
| 40   | Капуста тушеная                                      | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                     | 200       |            |
| 142  | Груша или яблоко свежее                              | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                          | 50        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                       | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                       |           |            |
| 108  | Лепешка сметанная                                    | 100       |            |
| 83   | Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)     | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                        | 425,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                          |           |            |
| 40   | Салат витаминный с морковью и маслом растительным*** | 100       |            |
| 89   | Фрикадельки в соусе                                  | 100/20/   |            |
| 28   | Картофельное пюре с маслом сливочным                 | 180/10/   |            |
| 115  | Компот из изюма с витамином "С"                      | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                       | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                          | 100       |            |
|      | Итого:                                               |           |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                      |           |            |
| 62   | Кефир                                                | 200       |            |
|      | Итого:                                               |           |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>               | 608,88 Р  |            |
|      | <b>ВТРАКИ</b>                                        |           |            |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                       |           |            |
| 78\1 | Каша молочная манная с маслом сливочным              | 200\5     |            |
| 130  | Чай с сахаром                                        | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                       | 50        |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>               | 39,98 Р   |            |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей



10 дн

на пятницу

6 декабря 2025 г.

|                                 |                                          |         |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|---------|--|
| 74                              | Яйцо вареное                             | 1       |  |
| 41                              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ |  |
| 54                              | Чай с сахаром и молоком                  | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                           | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 77,12 Р |  |

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|                                 |                                          |          |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                          |          |  |
| 41                              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/  |  |
| 130                             | Чай с сахаром                            | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                          |          |  |
| 27                              | Котлета куриная "Домашняя"               | 60       |  |
| 40                              | Капуста тушеная                          | 150      |  |
| 59                              | Компот из сухофруктов с витамином "С"    | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 136,48 Р |  |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

|                |                                          |         |          |
|----------------|------------------------------------------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        |                                          |         |          |
| 74             | Яйцо вареное                             | 1       |          |
| 41             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ |          |
| 130            | Чай с сахаром                            | 200     |          |
|                | Хлеб пшеничный                           | 17      |          |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ |                                          |         |          |
| 27             | Котлета куриная "Домашняя"               | 60      |          |
| 40             | Капуста тушеная                          | 150     |          |
| 59             | Компот из сухофруктов с витамином "С"    | 200     |          |
|                | Печенье сдобное                          | 20      |          |
|                | Хлеб пшеничный                           | 17      |          |
|                | Хлеб ржаной                              |         | 173,62 Р |

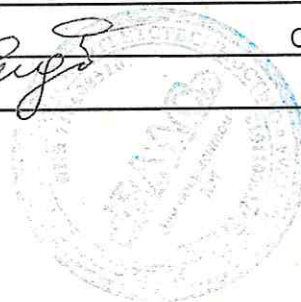
Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

13 д

на субботу 6 декабря 2025 г.

| №   | Наименование                                                                  | Выход           | Примечание |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                |                 |            |
| 34  | Колбаса Докторская отварная                                                   | 60              |            |
| 38  | Каша молочная овсяная с маслом сливочным                                      | 180/10/         |            |
| 133 | Кофейный напиток с молоком                                                    | 200             |            |
| 56  | Хлеб пшеничный                                                                | 100             |            |
|     | <b>ОБЕД</b>                                                                   |                 |            |
| 141 | Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным | 100             |            |
| 17  | Суп вермишелевый на МКБ                                                       | 250/2/          |            |
| 32  | Плов с мясом                                                                  | 1/280/          |            |
| 72  | Кисель плодово-ягодный                                                        | 200             |            |
| 142 | Фрукты свежие                                                                 | 100             |            |
| 63  | Хлеб ржаной                                                                   | 50              |            |
| 56  | Хлеб пшеничный                                                                | 50              |            |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                |                 |            |
| 110 | Выпечка сдобная                                                               | 1/100/          |            |
| 82  | Молоко кипяченое                                                              | 200             |            |
|     | <b>УЖИН</b>                                                                   |                 |            |
| 88  | Салат из моркови с сыром и масл. растительным                                 | 100             |            |
| 91  | Рыба припущенная                                                              | 100             |            |
| 42  | Картофельное пюре с маслом сливочным                                          | 180/10/         |            |
| 83  | Компот из свежих яблок с витамином "С"                                        | 200             |            |
| 56  | Хлеб пшеничный                                                                | 100             |            |
| 63  | Хлеб ржаной                                                                   | 100             |            |
|     | <b>2-й УЖИН</b>                                                               |                 |            |
| 65  | Йогурт питьевой                                                               | 200             |            |
|     | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                 |                 |            |
| 60  | Зефир                                                                         | 100             |            |
| 130 | Чай с сахаром                                                                 | 200             |            |
|     | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                        | <b>669,77 Р</b> |            |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



14 дн на воскресенье 7 декабря 2025 г.

| № ТК | Наименование                                                                   | Выход, гр       | Примечание |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                 |                 |            |
| 94   | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                                           | 17/15/12        |            |
| 49   | Омлет порционно                                                                | 200             |            |
| 1    | Какао с молоком сгущенным                                                      | 200             |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                 | 100             |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                                    |                 |            |
| 128  | Салат витаминный со свежими яблоками***                                        | 100             |            |
| 119  | Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ                                     | 250/10/2        |            |
| 25   | Бефстроганов                                                                   | 100/30/         |            |
| 41   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                                  | 180/10/         |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                                               | 200             |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                    | 50              |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                 | 50              |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                 |                 |            |
| 110  | Выпечка сдобная                                                                | 100             |            |
| 59   | Компот из сухофруктов с витамином "С"                                          | 200             |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                                                    |                 |            |
| 5    | Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное) | 100             |            |
| 4    | Котлета рыбная                                                                 | 80              |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным                                   | 180/10/         |            |
| 98   | Компот из чернослива с витамином "С"                                           | 200             |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                 | 100             |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                    | 100             |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                                |                 |            |
| 62   | Ряженка                                                                        | 200             |            |
|      | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                  |                 |            |
| 142  | Яблоко или груша свежее                                                        | 100             |            |
| 117  | Мармелад                                                                       | 60              |            |
| 133  | Чай с сахаром и лимоном                                                        | 200             |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                         | <b>669,77 Р</b> |            |

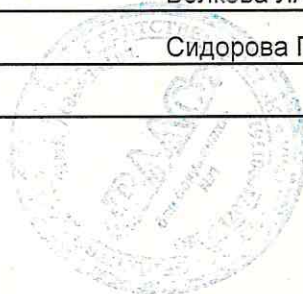
Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



| 1 дн | на понедельник 8 декабря 2025 г.                         |            |            |
|------|----------------------------------------------------------|------------|------------|
| № ТК | Наименование                                             | Выход, гр. | Примечание |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                           |            |            |
| 118  | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным               | 250/10/    |            |
| 144  | Сыр порционно                                            | 20         |            |
| 73   | Какао с молоком                                          | 200        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 100        |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                              |            |            |
| 147  | Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным  | 100/12/    |            |
| 19   | Суп овощной со сметаной на МКБ                           | 250/11/    |            |
| 75   | Рыба запеченная в соусе                                  | 110/60/    |            |
| 42   | Картофельное пюре с маслом сливочным                     | 180/10/    |            |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                                   | 200        |            |
| 142  | Фрукты натуральные свежие                                | 100        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                              | 50         |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 50         |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                           |            |            |
| 100  | Сдобная выпечка                                          | 100        |            |
| 133  | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200        |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                            | 425,00 Р   |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                              |            |            |
| 61   | Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным*** | 100        |            |
| 27   | Котлета куриная "Домашняя"                               | 100        |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным             | 180/10/    |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                         | 200        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 100        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                              | 100        |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                          |            |            |
| 62   | Снежок                                                   | 200        |            |
|      | Итого:                                                   |            |            |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                          | 608,88 Р   |            |

ЗАВТРАКИ

|     |                                            |         |  |
|-----|--------------------------------------------|---------|--|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                             |         |  |
| 118 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5/  |  |
| 97  | Бутерброд с сыром                          | 17/20/  |  |
| 73  | Какао с молоком                            | 200     |  |
| 56  | Хлеб пшеничный                             | 50      |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:            | 39,98 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся  
из многодетных семей



1 дн

на понедельник 8 декабря 2025 г.

|                                 |                                          |         |  |
|---------------------------------|------------------------------------------|---------|--|
| 118                             | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 250/5/  |  |
| 144                             | Сыр порционно                            | 20      |  |
| 73                              | Какао с молоком                          | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                           | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          | 77,12 Р |  |

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

|                                 |                                            |          |  |
|---------------------------------|--------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                            |          |  |
| 118                             | Каша молочная пшенная с маслом сливочным   | 200/5/   |  |
| 73                              | Какао с молоком                            | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                             | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                            |          |  |
| 19                              | Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ | 250/10/2 |  |
| 110                             | Выпечка сдобная                            | 60       |  |
| 72                              | Кисель плодово-ягодный                     | 200      |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                             | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                            | 136,48 Р |  |

МЕНЮ  
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                            |          |  |
|---------------------------------|--------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                            |          |  |
| 118                             | Каша молочная пшенная с маслом сливочным   | 200/5/   |  |
| 144                             | Сыр порционно                              | 20       |  |
| 73                              | Какао с молоком                            | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                             | 50       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                            |          |  |
| 19                              | Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ | 250/10/2 |  |
| 110                             | Выпечка сдобная                            | 60       |  |
| 72                              | Кисель плодово-ягодный                     | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                             | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                            | 173,62 Р |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер

